



BUKU PANDUAN PENULISAN PROPOSAL DAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 GIZI



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
TAHUN 2024



VISI DAN MISI INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

VISI INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

Menjadi Fakultas Kesehatan Masyarakat terkemuka dalam teknologi kesehatan yang berdaya saing di tingkat nasional dan internasional tahun 2025.

MISI INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

- 1 Menyenggarakan pembelajaran yang inovatif berbasis teknologi kesehatan di berbagai bidang kesehatan masyarakat;
- 2 Menyenggarakan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang inovatif berbasis teknologi kesehatan di berbagai bidang kesehatan masyarakat;
- 3 Mengembangkan kelembagaan dan tata kelola yang baik yang mengacu pada penguatan mutu pendidikan bidang kesehatan masyarakat;
- 4 Menyenggarakan kemitraan dengan berbagai pihak yang menunjang tridharma perguruan tinggi di tingkat nasional dan internasional;
- 5 Menyenggarakan kegiatan interprofessional education secara berkelanjutan.



VISI DAN MISI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

VISI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Menjadi Fakultas Kesehatan Masyarakat terkemuka dalam teknologi kesehatan yang berdaya saing di tingkat nasional dan internasional tahun 2025.

MISI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

- 1 Menyelenggarakan pembelajaran yang inovatif berbasis teknologi kesehatan di berbagai bidang kesehatan masyarakat;
- 2 Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang inovatif berbasis teknologi kesehatan di berbagai bidang kesehatan masyarakat;
- 3 Mengembangkan kelembagaan dan tata kelola yang baik yang mengacu pada penguatan mutu pendidikan bidang kesehatan masyarakat;
- 4 Menyelenggarakan kemitraan dengan berbagai pihak yang menunjang tridharma perguruan tinggi di tingkat nasional dan internasional;
- 5 Menyelenggarakan kegiatan interprofessional education secara berkelanjutan.



VISI DAN MISI PROGRAM STUDI S1 GIZI

VISI PRODI S1 GIZI INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

Menjadi Program Studi yang menghasilkan lulusan gizi yang berkompeten dalam gizi keluarga berbasis teknologi di tingkat Nasional dan Internasional tahun 2025.

MISI PRODI S1 GIZI INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

- 1 Menyelenggarakan pendidikan Sarjana S1 Gizi yang mampu bersaing di tingkat nasional dan internasional dalam memberikan pelayanan gizi pada keluarga berbasis teknologi.
- 2 Menyelenggarakan penelitian gizi khususnya dalam gizi keluarga di tingkat nasional dan internasional.
- 3 Menyelenggarakan pengabdian kepada masyarakat khususnya gizi keluarga di tingkat nasional dan internasional.
- 4 Memperluas dan meningkatkan jejaring kerja sama dengan institusi dalam dan luar negeri yang menunjang tri dharma perguruan tinggi.

**BUKU PANDUAN PENULISAN
PROPOSAL DAN SKRIPSI**



**PROGRAM SARJANA S1 GIZI
(S.Gz)**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
2024**

KATA PENGANTAR

Penulisan karya ilmiah skripsi merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana seperti yang telah tercantum dalam kurikulum program studi S1 Gizi. Mahasiswa Program Studi S1 Gizi berkewajiban untuk menulis karya ilmiah skripsi di akhir program studi, sebagai syarat dan pertanggungjawaban ilmiah karena telah menyelesaikan program pendidikan dalam jenjang akademis S1 Gizi sesuai dengan kurikulum yang telah ditetapkan.

Panduan penulisan proposal dan skripsi ini merupakan panduan berupa tatacara, cara penulisan, rambu-rambu dan batasan dalam penulisan skripsi di Program Studi S1 Gizi yang harus diikuti oleh penulis agar sistematis dan kaidah ilmiah yang berlaku sesuai dengan tujuan penulisan skripsi.

Semoga panduan ini dapat bermanfaat sesuai dengan tujuan penulisan skripsi.

Medan, April 2024

Ka.Prodi S1 Gizi

Sudana Fatahillah Pasaribu, S.Tr.Gz., M.Gz.
NIDN. 0120109501

BAB I

PEDOMAN PENULISAN PROPOSAL

1.1. Bagian Utama

Bagian utama proposal memuat :

BAB I PENDAHULUAN

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

BAB III METODE PENELITIAN

1.1.1. Pendahuluan

- a) Pendahuluan memuat : latar belakang permasalahan, rumusan masalah, tujuan, manfaat, dan keaslian penelitian.
- b) Latar belakang permasalahan memuat alasan-alasan yang rasional dan esensial yang membuat peneliti tertarik berdasarkan data, fakta, referensi. Latar belakang ini dilengkapi dengan data-data besaran masalah yang diperoleh dari data survei atau dari hasil penelitian sebelumnya. Latar belakang juga harus memuat kompleksitas masalah jika masalah tersebut dibiarkan maka hambatan apa yang akan terjadi.
- c) Rumusan masalah memuat pernyataan singkat tentang masalah yang diteliti, batasan masalah yang diteliti, yang dapat disusun dalam kalimat pertanyaan.
- d) Tujuan penelitian memuat sasaran yang akan diperoleh dalam penelitian.
- e) Manfaat penelitian memuat manfaat yang akan diperoleh dari penelitian baik untuk pengembangan ilmu, teknologi dan masyarakat.
- f) Keaslian penelitian memuat pernyataan tentang keaslian penelitian meliputi identifikasi perbedaan-perbedaan penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian terdahulu. Perbedaannya dapat berupa penerapan teori dalam situasi tertentu, populasi khusus, desain penelitian, rancangan penelitian, instrument penelitian, atau teknik analisis data. Jurnal atau skripsi yang digunakan sebagai keaslian penelitian sebaiknya merupakan penelitian terbaru dengan maksimal usia 10 tahun publikasi. Informasi keaslian penelitian minimal 5 jurnal. Contoh penulisan keaslian penelitian dapat dilihat pada Lampiran 1.

1.1.2. Tinjauan Pustaka

Tinjauan pustaka memuat uraian mengenai tinjauan pustaka, landasan teori, kerangka konsep dan hipotesis yang mendukung pendekatan pemecahan masalah. Tingkat kedalaman

dan keluasan aspek-aspek yang diteliti, tergantung pada ketajaman analisis permasalahan. Selain teori, hasil-hasil penelitian lain yang relevan, dapat juga disajikan dengan menyebutkan sumber referensinya.

1.1.3. Metode Penelitian

Metode penelitian memuat tempat dan waktu penelitian, rancangan penelitian yang diambil, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

- a). Tempat dan waktu penelitian memuat tempat pelaksanaan penelitian
baik penelitian yang dilaksanakan di laboratorium atau di lapangan. Waktu artinya waktu pelaksanaan penelitian
- b). Bahan dan alat, memuat uraian bahan dan alat yang digunakan dalam pelaksanaan penelitian (terutama bagi topik penelitian teknologi pangan).
- c). Teknik pengumpulan data memuat uraian rinci mengenai urutan pelaksanaan penelitian, mulai dari persiapan hingga penelitian utama. Khusus untuk topik penelitian teknologi pangan atau yang menggunakan uji kimia maka harus mencantumkan diagram alir, prosedur analisis kimia.
- d). Teknik analisis data memuat cara-cara pendekatan pengujian hipotesis, melalui analisis statistik deskriptif, atau inferensi.

e). Pelaksanaan Penelitian

Pada skripsi dengan topik teknologi pangan, maka pelaksanaan penelitian terbagi atas dua tahap yaitu percobaan pendahuluan dan percobaan utama.

- Percobaan pendahuluan bertujuan untuk mencari formulasi yang tepat pada saat percobaan utama. Percobaan pendahuluan terdiri dari uji coba resep, formula, atau diagram proses dari peneliti sebelumnya. Hasil terbaik dari percobaan pendahuluan digunakan sebagai dasar pada saat percobaan utama.
- Percobaan utama adalah melaksanakan penelitian menggunakan formulasi atau standar yang merupakan hasil terbaik dari percobaan pendahuluan sebelumnya.
- Proses pembuatan suatu produk harus digambarkan dalam diagram proses. Contoh diagram proses dapat dilihat pada Lampiran 2.

1.2. Format Proposal

1.2.1. Sampul Depan

Sampul depan memuat judul proposal, nama dan NPM mahasiswa, logo Institut Kesehatan Helvetia, nama program studi, nama fakultas, nama institute dan tahun penyusunan proposal.

1.2.2. Halaman Pengesahan

Halaman pengesahan memuat tulisan HALAMAN PENGESAHAN, judul proposal, nama mahasiswa, NPM mahasiswa, persetujuan kedua pembimbing dan persetujuan Ketua Program Studi.

1.2.3. Kata Pengantar

Kata pengantar memuat uraian singkat mengenai maksud penyusunan proposal, dan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang berjasa pada keberhasilan penyusunan proposal. Di pojok bawah kanan paragraf kata pengantar ini ditulis kata Medan (bulan, tahun) dan nama penyusun.

1.2.4. Daftar Isi

Daftar isi memberi informasi secara menyeluruh mengenai isi proposal, mulai dari lembar judul hingga lampiran. Daftar isi dilengkapi dengan nomor halaman untuk menemukan hal-hal yang diinformasikan.

1.2.5. Daftar Tabel

Daftar tabel memuat urutan tabel yang terdapat dalam naskah proposal.

1.2.6. Daftar Gambar

Daftar gambar memuat urutan gambar (grafik, diagram, diagram alir, peta dan lain-lain yang termasuk kategori gambar) yang terdapat dalam naskah proposal.

1.2.7. Daftar Lampiran

Daftar lampiran memuat urutan lampiran yang terdapat dalam naskah proposal.

1.2.8. BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

1.2.Rumusan Masalah

1.3.Tujuan Penelitian

1.3.1.Tujuan Umum

1.3.2.Tujuan Khusus

1.4.Manfaat Penelitian

1.5.Keaslian Penelitian

1.2.9. BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Tinjauan Teori (sesuai dengan variabel penelitian)

2.2.Kerangka Teori

2.3.Kerangka Konsep

2.4.Hipotesis

1.2.10. BAB III METODE PENELITIAN

3.1.Desain Penelitian

3.2.Waktu dan Lokasi Penelitian

3.2.1. Waktu Penelitian

3.2.2. Lokasi Penelitian

3.3.Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1. Populasi

3.3.2. Sampel

3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel

3.4.Variabel dan Definisi Operasional

3.5.Teknik Pengumpulan Data

3.5.1. Jenis Data

3.5.2. Tahap Pengumpulan Data

3.5.3. Instrumen Penelitian

3.6.Teknik Analisis Data

3.6.1. Pengolahan Data

3.6.2. Analisis Data

1.2.11. DAFTAR PUSTAKA

1.2.12. Lampiran

Untuk proposal dengan topik teknologi pangan, maka panduan penulisan untuk BAB III Metode Penelitian, dapat dilihat seperti di bawah ini :

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.Waktu dan Tempat Percobaan

3.2.Bahan dan Alat Percobaan

3.2.1. Bahan Percobaan

3.2.2. Alat Percobaan

3.3.Rancangan Penelitian

3.4.Pelaksanaan Penelitian

3.4.1.Percobaan Pendahuluan

3.4.2.Percobaan Utama

3.5.Kriteria Pengamatan

3.6 Teknik Analisis Data

3.6.1. Pengolahan Data

3.6.2. Analisis Data

BAB II

PEDOMAN PENULISAN SKRIPSI

2.1. Bagian Utama Skripsi

BAB I PENDAHULUAN

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

BAB III METODE PENELITIAN

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

husus pada Bab II ini akan membahas tentang Bab IV dan Bab V, sedangkan untuk penulisan Bab I – Bab III prinsipnya sama saja dengan penulisan proposal yang sudah dijelaskan pada Bab sebelumnya.

2.1.1. Hasil Penelitian

Hasil penelitian memuat gambaran lokasi penelitian dan hasil analisis data. Hasil penelitian dapat disajikan dalam bentuk teks atau tabel terbuka, terutama untuk data yang sudah diolah. Hasil analisis data dapat disajikan dengan mengemukakan ringkasan hasil pengujian hipotesis.

2.1.2. Pembahasan

Pembahasan memuat penafsiran dan penjelasan tentang hasil penelitian dan analisis data, serta perbandingan dengan hasil penelitian terdahulu yang relevan dan/atau referensi teoritis yang mendukung analisis tersebut.

2.1.3. Kesimpulan

Kesimpulan memuat pernyataan singkat mengenai hasil penelitian dan analisis data yang relevan.

2.1.4 Saran

Saran memuat ulasan mengenai pendapat peneliti tentang kemungkinan dan pemanfaatan hasil penelitian lebih lanjut.

2.2. Format Skripsi

2.2.1. Sampul Depan/Kulit Luar Skripsi

Sampul depan memuat judul proposal, nama dan NPM mahasiswa, logo Institut Kesehatan Helvetia, nama program studi, nama fakultas, nama institut dan tahun penyusunan skripsi. Sampul depan skripsi harus terbuat dari kertas buffalo, berwarna biru muda, dengan ukuran

sama dengan naskah skripsi (kertas ukuran A4). Semua huruf pada sampul depan ditulis dengan huruf besar, Times New Roman, ukuran 14, dan dicetak tebal. Contoh sampul depan/kulit luar skripsi dapat dilihat pada Lampiran 4.

2.2.2. Halaman Judul Bagian Dalam

Halaman judul bagian dalam memuat judul skripsi, kata SKRIPSI (huruf besar semua), pernyataan: Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memeroleh Gelar Sarjana Gizi (S.Gz) pada Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia, nama dan NPM mahasiswa, logo institut dan nama program studi, fakultas, institut dan tahun penyusunan skripsi. Contoh halaman judul bagian dalam dapat dilihat pada Lampiran 5.

2.2.3. Halaman Pengesahan Skripsi

Halaman pengesahan memuat tulisan HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI, judul skripsi, nama mahasiswa, NPM mahasiswa, tanggal ujian skripsi, persetujuan kedua pembimbing dan persetujuan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat. Contoh lembar pengesahan dapat dilihat pada Lampiran 7.

2.2.4. Lembar Pernyataan

Berisi pernyataan peneliti bahwa skripsi yang ditulis merupakan hasil karya sendiri, ditandatangani di atas materai. Contoh lembar pernyataan dapat dilihat pada Lampiran 6.

2.2.5. Abstrak dan *abstract*

Abstrak adalah uraian singkat mengenai tujuan, metode, hasil penelitian, dan kesimpulan, ditulis maksimal 250 kata. Abstrak ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris yang dibuat pada lembar terpisah. Abstrak disertai dengan kata kunci atau *key word* (3-10 kata) yang diletakkan di bagian bawah paragraf. Abstrak ditulis dengan satu spasi. Contoh abstrak dapat dilihat pada Lampiran 8 dan Lampiran 9.

2.2.6. Kata Pengantar

Kata pengantar memuat uraian singkat mengenai maksud penyusunan proposal, dan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang berjasa pada keberhasilan penyusunan proposal. Di pojok bawah kanan paragraf kata pengantar ini ditulis kata Medan (bulan, tahun) dan nama penyusun. Contoh kata pengantar dapat dilihat pada Lampiran 10.

2.2.7. Daftar Isi

Daftar isi memberi informasi secara menyeluruh mengenai isi proposal, mulai dari lembar judul hingga lampiran. Daftar isi dilengkapi dengan nomor halaman untuk menemukan hal-hal yang diinformasikan.

2.2.8. Daftar Tabel

Daftar tabel memuat urutan tabel yang terdapat dalam naskah proposal.

2.2.9. Daftar Gambar

Daftar gambar memuat urutan gambar (grafik, diagram, diagram alir, peta dan lain-lain yang termasuk kategori gambar) yang terdapat dalam naskah proposal.

2.2.10. Daftar Lampiran

Daftar lampiran memuat urutan lampiran yang terdapat dalam naskah proposal.

2.2.11. BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

1.2.Rumusan Masalah

1.3.Tujuan Penelitian

1.3.1.Tujuan Umum

1.3.2.Tujuan Khusus

1.4.Manfaat Penelitian

1.5.Keaslian Penelitian

2.2.12. BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Tinjauan Teori (sesuai dengan variabel penelitian)

2.2.Kerangka Teori

2.3.Kerangka Konsep

2.4.Hipotesis

2.2.13. BAB III METODE PENELITIAN

3.1.Desain Penelitian

3.2.Waktu dan Lokasi Penelitian

3.2.1. Waktu Penelitian

3.2.2. Lokasi Penelitian

3.3.Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1. Populasi

3.3.2. Sampel

3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel

3.4.Variabel dan Definisi Operasional

3.5.Teknik Pengumpulan Data

3.5.1. Jenis Data

3.5.2. Tahap Pengumpulan Data

3.5.3. Instrumen Penelitian

3.6. Teknik Analisis Data

3.6.1. Pengolahan Data

3.6.2. Analisis Data

2.2.15. BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian

4.2. Pembahasan

2.2.16. BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.2. Saran

2.2.17. DAFTAR PUSTAKA

2.2.18. Lampiran

BAB III

TATA CARA PENULISAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

3.1. Bahan dan Ukuran Naskah

Naskah

Naskah proposal dan skripsi diketik pada kertas HVS ukuran A4 80 gram dan tidak dicetak bolak balik.

3.2. Pengetikan

a). Jenis Huruf

- Naskah diketik dengan huruf Times New Roman ukuran 12.
- Penulisan istilah asing ditulis dengan huruf *italic* (miring)

b). Bilangan dan Satuan

- Bilangan diketik dengan angka, kecuali pada permulaan kalimat, misalnya 10 g bahan, ditulis : sepuluh gram bahan.
- Bilangan decimal ditandai dengan koma, bukan dengan titik, misalnya berat telur 50,5 g.
- Satuan dinyatakan dengan singkatan resmi, tanpa titik di belakangnya, misal : cm, kg, g, kal, SI

c). Jarak Baris

Jarak antara dua baris dibuat 1,5 spasi, kecuali abstrak, kutipan langsung, judul daftar : tabel, gambar, dan daftar pustaka diketik dengan jarak 1 spasi.

d). Batas Tepi

Batas pengetikan, ditinjau dari tepi kertas, diatur sebagai berikut :

- a. Tepi atas : 4 cm
- b. Tepi kanan : 3 cm
- c. Tepi bawah : 3 cm
- d. Tepi kiri : 4 cm

e). Pengisian Ruang

Ruang yang terdapat pada halaman naskah harus diisi penuh, artinya pengetikan harus dimulai dari batas tepi kiri sampai ke batas kanan, dan tidak boleh ada ruang kosong pada lembar tersebut, kecuali kalau akan dimulai dengan alinea baru, persamaan, tabel, gambar atau hal-hal khusus.

f). Pembagian Bab

- Bab ditulis dengan huruf besar (kapital) dan diatur supaya simetris, dengan jarak empat cm dari tepi atas tanpa diakhiri dengan titik, tanpa garis bawah dan dicetak tebal (*bold*).
- Sub bab ditulis dari tepi kiri. Semua kata dimulai dengan huruf besar (kapital), kecuali kata penghubung dan kata depan, dicetak tebal, dan tanpa diakhiri dengan titik. Kalimat pertama sesudah sub bab dimulai dengan alinea baru.
- Anak sub bab dimulai dari tepi kiri, dicetak tebal, huruf pertama berupa huruf besar dan tanpa diakhiri dengan titik. Kalimat pertama sesudah anak sub bab dimulai dengan alinea baru.

3.3. Penomoran

a). Halaman

- Bagian awal proposal, mulai dari halaman judul sampai daftar gambar, diberi nomor halaman dengan angka romawi kecil (i, ii, iii, iv,, dst) dan diletakkan di tengah bawah.
- Bagian utama dan akhir, mulai dari Bab I sampai ke halaman terakhir, memulai angka arab (1,2,3,...,dst) sebagai nomor halaman.
- Nomor halaman untuk permulaan bab diletakkan di tengah bawah, kemudian untuk halaman berikutnya nomor halaman diletakkan di bagian kanan atas.

b). Tabel dan Gambar

Tabel dan gambar diberi nomor urut dengan angka arab (1,2,3,...,dst) dengan format berupa 2 angka. Angka pertama menunjukkan bab dan angka kedua menunjukkan urutan nomor tabel/gambar. (Contoh : Gambar 4.1, artinya gambar ada pada Bab IV dengan urutan nomor 1).

3.4. Tabel dan Gambar

a). Tabel

- Nomor tabel (daftar) yang diikuti dengan keterangan, ditempatkan simetris di atas (daftar), tanpa diakhiri titik.
- Tabel tidak boleh terpotong kecuali kalau memang panjang, sehingga tidak mungkin diketik dalam satu halaman. Pada halaman lanjutan, tabel dicantumkan nomor tabel dan kata lanjutan, tanpa diberi judul.
- Kalau tabel lebih besar dari ukuran lebar kertas sehingga harus dibuat memanjang, maka bagian atas tabel harus diletakkan di sebelah kiri kertas (posisi *landscape*).

- Tabel dibuat dengan tabel terbuka (lihat pada contoh, terlampir).

b). Gambar

- Diagram alir, grafik, peta, dan foto semuanya disebut gambar.
- Nomor gambar yang diikuti dengan judul diletakkan simetris di bawah gambar tanpa diakhiri dengan titik, ditulis di bawah, tidak di halaman lain.
- Gambar tidak boleh dipenggal.

3.5. Penulisan Sitasi dan Daftar Pustaka

- Penulisan sitasi dan daftar pustaka menggunakan Sistem Vancouver (*author-number style*).
- Sistem Vancouver menggunakan cara penomoran (pemberian angka) yang berurutan untuk menunjukkan rujukan pustaka (sitasi).
- Dalam daftar pustaka, pemunculan sumber rujukan dilakukan secara berurut menggunakan nomor sesuai kemunculannya sebagai sitasi dalam naskah tulisan.
- Contoh :
 (1) Prabowo GJ and Priyanto E. New drugs for acute respiratory distress syndrome due to avian virus. N Ind J Med.2005;337:435-9.
 (2) Grimes EW. A use of freeze-dried bone in Endodontics. J Endod 1994;20:355-6.
- Peneliti wajib menggunakan software Mendeley dalam penulisan sitasi dan daftar pustaka. Tidak diterima pengetikan sitasi dan daftar pustaka secara manual.

3.6. Bahasa

- Bahasa yang digunakan adalah Bahasa Indonesia baku.
- Istilah yang digunakan adalah istilah Indonesia atau istilah asing yang sudah dilafalkan sesuai pengucapan dalam Bahasa Indonesia.
- Jika terpaksa harus memakai istilah asing, pada istilah tersebut harus dicetak miring dan konsisten.

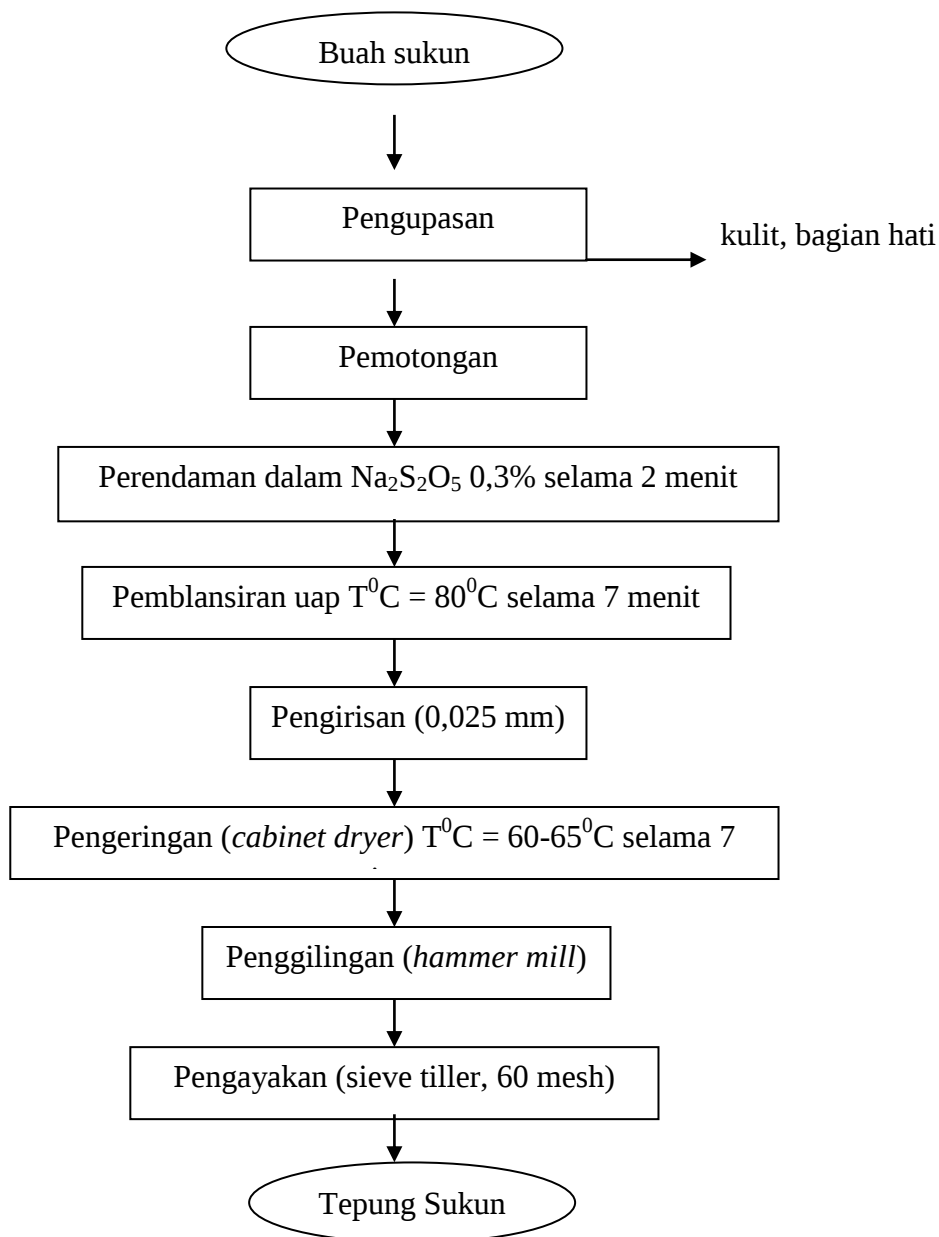
Lampiran 1. Contoh Keaslian Penelitian

Berdasarkan literatur yang ada, penelitian ini belum pernah dilakukan sebelumnya. Penelitian yang sudah pernah dilakukan tersaji pada tabel di bawah ini.

Tabel 1.1 Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya

Nama Peneliti	Tujuan Penelitian	Rancangan Penelitian	Hasil	Persamaan	Perbedaan
Sakinah Ahyani Dahlan, Putri Fadjarwati Isima (16).	Untuk melihat pengaruh substitusi tepung jagung dalam pembuatan sosis ikan bandeng dengan penambahan bubuk daun jeruk purut terhadap nilai antioksidan.	Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan rancangan acak lengkap dengan menggunakan 1 faktor konsentrasi serbuk daun jeruk purut sebanyak 0 g (P0), 3 g (P1), 6 g (P2), 9 g (P3).	Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbandingan tepung jagung dengan bubuk daun jeruk purut berpengaruh nyata terhadap kadar nilai antioksidan pada sosis. Formulasi terbaik yaitu formulasi P3 dimana jumlah bakteri yang paling sedikit terkandung dalam sosis dengan konsentration (9% serbuk daun jeruk purut) dengan jumlah bakteri yaitu sebanyak 1700 x 10 ²	-	Formulasi sosis, waktu dan lokasi penelitian.

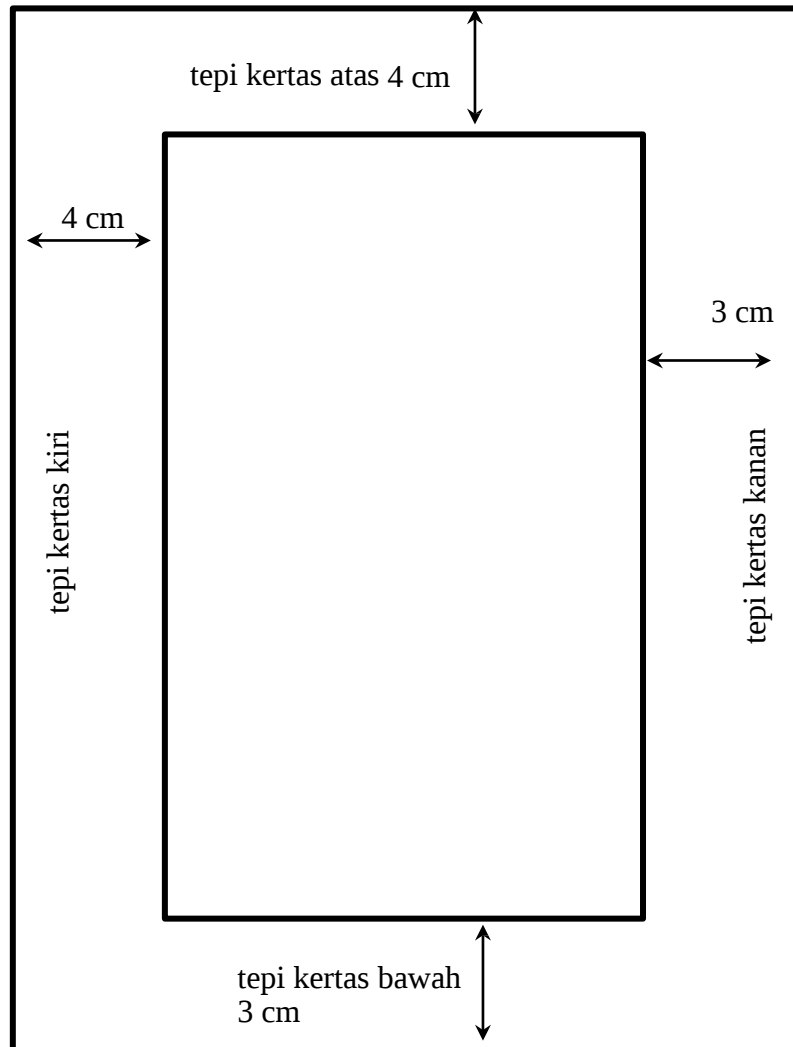
Lampiran 2. Contoh Diagram Proses



Gambar 1. Diagram Proses Pembuatan Tepung Sukun
(Modifikasi Kurnia, 2003)

Lampiran 3. Contoh *Lay-Out* Halaman Naskah Skripsi

Bahan: kertas HVS putih ukuran A4 (21 x 29,7 cm)



Lampiran 4. Contoh SAMPUL LUAR/KULIT LUAR SKRIPSI

JUDUL SKRIPSI

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font. 14)

SKRIPSI

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font .12)

Oleh:

NAMA MAHASISWA

NPM

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font .12)



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2024**

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font.14)

Bahan: kertas karton *Buffalo* atau *Linen Holland*, warna biru muda dengan ukuran A4 (21 x 29,7 cm)

Lampiran 5. Contoh HALAMAN JUDUL BAGIAN DALAM SKRIPSI

JUDUL SKRIPSI

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font. 14)

SKRIPSI

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font .12)

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Sarjana Gizi (S.Gz)
pada Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**NAMA MAHASISWA
NPM**

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font .12)



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2024**

(Huruf *Times New Roman*, bold/tebal, font.14)

Bahan: kertas HVS warna putih 80 gram dengan ukuran A4 (21 x 29,7 cm)

Lampiran 6. Contoh Lembar Pernyataan

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Gizi (S.Gz), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan,.....

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp
6.000

(.....)

NIM

Lampiran 7. Contoh HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi :
Nama Mahasiswa :
Nomor Pokok Mahasiswa :
(Huruf *Times New Roman*, **bold/tebal**, font. 12)

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

(Huruf *Times New Roman*, **bold/tebal**, font. 12)

Medan, Tanggal Bulan Tahun Lulus

(Huruf *Times New Roman*, **bold/tebal**, font. 12)

Pembimbing-I

Pembimbing-II

.....
(Huruf *Times New Roman*, **bold/tebal**, font. 12)

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Dr. Asriwati, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes)

(Huruf *Times New Roman*, **bold/tebal**, font. 12)

Bahan: kertas HVS warna putih 80 gram, dengan ukuran A4 (21x29,7 cm)

Lampiran 8. Contoh Abstrak

ABSTRAK

DAYA TERIMA DAN UJI KIMIA SOSIS DENGAN PENAMBAHAN IKAN LELE (CLARIIDAE) DAN BAYAM MERAH (AMARANTHUS TRICOLOR L.)

**NAMA MAHASISWA
NPM**

Sosis adalah jenis camilan berbentuk bulat memanjang dan memiliki rasa yang gurih dan asin yang beredar dipasaran dengan harga yang relatif mahal. Pengolahan sosis sendiri biasa terbuat dari berbagai bumbu, rempah-rempah, serta bahan lainnya dengan berbahan dasar daging, menggunakan daging sapi, ayam, ikan, domba atau daging lainnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya terima dan mutu kimia (karbohidrat, protein, lemak, dan zat besi (Fe)) dari sosis dengan penambahan fillet ikan lele dan bubur bayam merah. Jenis penelitian menggunakan eksperimen Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 6 perlakuan 2 pengulangan sehingga menghasilkan 12 rancangan percobaan. Pengujian daya terima dilakukan oleh 25 orang panelis tidak terlatih. Pengujian mutu kimia dilakukan di Laboratorium Pengembangan Teknologi Kimia Industri Medan. Analisis data menggunakan Kruskal Wallis dan dilanjutkan uji Bonferroni.

Hasil penelitian menunjukkan F3 merupakan formulasi terbaik dengan nilai uji daya terima 3,24 perbandingan fillet ikan lele dan bubur bayam merah (44,8;11,2) dengan kategori suka dan memiliki klasifikasi warna hijau netral, aroma gurih ikan lele netral, rasa agak asin, dan tekstur kenyal. Kandungan gizi F3 dalam 100 gram yaitu karbohidrat 39,8 gram, protein 11,0 gram, lemak 0,75 gram dan zat besi (Fe) 719,5 mg.

Disarankan ada kombinasi bayam merah dengan bahan makanan lain seperti sumber protein, buah-buahan dan umbi-umbian yang bervariasi dan bernilai gizi lengkap. Sosis formulasi F3 dapat dijadikan camilan sebagai makanan selingan untuk remaja dan dewasa dalam upaya pencegahan kejadian kekurangan darah atau anemia.

Kata Kunci : Sosis, Fillet Ikan Lele, Bubur Bayam Merah

Lampiran 9. Contoh Abstract

ABSTRACT

THE ACCEPTABILITY AND CHEMICAL TEST OF SAUSAGE WITH THE ADDITION OF CATFISH (*Clariidae*) AND RED SPINACH (*Amaranthus Tricolor L.*)

**Nama Mahasiswa
NPM**

Sausage is an elongated circular appetizer with a savory and salty flavor that is sold at a high price. Sausage is typically created with a mixture of herbs, spices, and other spices with meat as the base, such as beef, chicken, fish, lamb, or other meat.

This study aims to determine the acceptability and chemical quality (carbohydrates, protein, fat, and iron (Fe)) of sausages with the addition of catfish fillet and red spinach pulp. This completely randomized design (CRD) experimental study with six treatments and two repetitions, totaling 12 experimental designs. 25 untrained panelists performed acceptability testing. The Medan Industrial Chemical Technology Development Laboratory tested chemicals for quality. The Kruskal-Wallis and Bonferroni tests were utilized in data analysis.

The results showed that F3 was the best formulation with an acceptance test value of 3.24, a catfish fillet and red spinach pulp ratio of 44.8: 11.2, and neutral green color classification, neutral savory catfish aroma, slightly salty flavor, and chewy texture. F3 included 39.8 grams of carbohydrates, 11.0 grams of protein, 0.75 grams of fat, and 719.5 milligrams of iron (Fe) per 100 grams.

It is suggested to combine red spinach with other food ingredients such as protein sources, fruits, and tubers to provide a diverse and comprehensive nutritional value. In order to reduce the occurrence of blood deficiency or anemia, adolescents and adults can consume F3 formulation sausage as a snack or side dish.

Keywords : Sausage, Catfish Fillet, Red Spinach Porridge

Lampiran 10. Contoh Kata Pengantar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**DAYA TERIMA DAN UJI KIMIA SOSIS DENGAN PENAMBAHAN IKAN LELE (*Clariidae*) DAN BAYAM MERAH (*Amaranthus tricolor* L.)**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi (S.Gz) pada Program Studi S1 Gizi Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Asriwati, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
5. Sudana Fatahillah Pasaribu, S.Tr.Gz., M.Gz selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Institut Kesehatan Helvetia.
6. Wanda Lestari, STP., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Yulita, SKM, M.PH selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Eka Nenni jairani, SKM., M.PH selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi S1 Gizi yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Rizardi Karnas dan Ibunda Ainul Mardiah yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Juni 2024
Penulis,

Nama Mahasiswa



Lampiran 11. Contoh Judul pada Punggung untuk SKRIPSI

